



RITUAL ZA LUNIN MRK

Nežen a učinkovit ritual za
spuščanje strahov, dvomov
in starih prepričanj.

Ritual za lunin mrk

Nežen a učinkovit ritual za spuščanje strahov, dvomov in starih prepričanj, vzorcev, navad

Namen rituala

Ta ritual je namenjen času luninega mrka, ko se lahko na površje dvignejo strahovi, dvomi, stara prepričanja, vzorci in navade, ki jih ne želimo več nositi s seboj.

Lunin mrk nas podpira, da pogledamo vase, prepoznamo, kaj je pripravljeno za spuščanje, in to energijo zavestno transformiramo.

Kaj potrebuješ

- list papirja
- pisalo
- kristal [elitni šungit](#) ali [šungitno zvezdico](#)
- miren prostor in nekaj časa zase
- ognjevarno posodo ali varen prostor za sežig papirja
- po želji kristalni [eliksir Detox](#) in kristalno [esenco za nego čakr in avre](#)

Ritual

1. Umiri se in se poveži s sabo

Najprej se usedi v miren prostor. Lahko uporabiš kristalno esenco za nego čakr in aure, da se tvoje energijsko polje nežno očisti in vzpostavi pretok energije po čakrah.

2. Na list papirja napiši, kaj želiš spustiti

Na papir napiši svoje strahove, dvome, stara prepričanja, vzorce, navade ali vse, kar čutiš, da te ne podpira več oz. vse kar želiš spustiti, odložiti ali odpustiti.

3. Dodaj kristal

Vzemi kristal elitni šungit ali šungitno zvezdico. Poveži se s kristalom, podaj mu namen (da raztopi napisano na listu) in ga zavij v papir.

4. Pusti, da kristal deluje

Papir s kristalom pusti zavit cel dan. Tako ti kristalna energija pomaga držati proces spuščanja in čiščenja.

5. Papir varno zažgi

Naslednji dan kristal odvij, papir pa varno zažgi. To naredi zavestno, mirno in v ognjevarni posodi ali na varnem mestu. Med procesom kurjenja, si reci: "Dovolim si spustiti, kar me ne podpira več. Vračam se vase, v svojo moč in v energijo, ki me podpira na moji poti."

6. Zaključí z nežno podporo

Po ritualu si lahko pripraviš čaj oz. napitek iz kristalnega eliksirja Detox.

Pomembno

Pri ritualu uporablaj kristal, ki je popolnoma prečiščen in resetiran na 0.

Papir zažgi varno. Ritual naj bo nežen, zavesten in narejen v energiji spuščanja, ne v naglici.