

PROGRAM – Harmonija in notranji mir; od 9. do 12. maj 2024, v Toskani

avtorice programa: **Tanja Podreberšek Sekirnik, Nežka Koritnik, Tatjana Rudman**

ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
		7.30 - 7.45 Pilates	7.30 - 7.45 Pilates
	ob 8.00 ZAJTRK	ob 8.00 ZAJTRK	ob 8.00 ZAJTRK
	9.00 - 10.30 Umiri telo in duha - s pilatesom do Notranje Harmonije (praktična delavnica)	9.00 - 10.30 Aktiviraj notranji mir (kristalne tehnike – izkustvena delavnica)	9.00 - 10.30 Harmonično življenje v teoriji in praksi (delavnica, meditacija, sporočila duhovnega sveta)
	11.00 – 13.00 Lepote Toskane (raziskovanje mesta)	11.00 – 13.00 KOSILO v lastni režiji	11.00 - 13.00 PROSTO / POČITEK / WELLNESS / INDIVIDUALNE TERAPIJE*
14.00 - 16.00 Registracija in namestitvev	13.30 - 15.00 KOSILO v lastni režiji	13.30 - 15.00 PROSTO / POČITEK / WELLNESS / INDIVIDUALNE TERAPIJE*	13.00 - 14.30 KOSILO v lastni režiji
16.00 - 18.00 PROSTO / POČITEK / WELLNESS / INDIVIDUALNE TERAPIJE*	16.00 - 18.00 PROSTO / POČITEK / WELLNESS / INDIVIDUALNE TERAPIJE*	15.00 - 18.00 Lepote Toskane (kulinarična degustacija)	15.00 Odhod domov
ob 19.00 VEČERJA	ob 19.00 VEČERJA	ob 19.00 VEČERJA	
20.30 - 21.30 Uvod & Ženski krog	20.30 - 21.30 Prebudi mir v sebi (kanalizirana meditacija / aktivacija)	20.30 - 21.30 Kristalno-zvočna kopel + PRESENEČENJE	

OPOMBA: Izvajalke si pridržujejo pravico do spremembe programa/urnika.

* doplačilo: na voljo individualne terapije