

## Okvirni PROGRAM – Kristalni vikend v gorskem resortu; od 24. do 26. marec 2023

avtorica programa: **Tanja Podreberšek Sekirnik**

PETEK – SPA za um	SOBOTA – SPA za telo	NEDELJA – SPA za dušo
	8.15 - 8.45 <b>Dobro jutro moja duša, telo in um</b> (dinamična kristalna meditacija)	8.15 - 8.45 <b>Sporočila moje duše</b> (jutranja meditacije)
16.00 - 17.00 <b>Registracija in namestitvev</b>	9.00 - 10.00 <b>ZAJTRK</b>	9.00 - 10.00 <b>ZAJTRK</b>
17.30 - 19.00 <b>Uvod &amp; kristalni SPA za um</b> (delavnica z meditacijo)	10.30 - 13.00 <b>Lepote gorskega resorta Golte v objemu kristalov</b> (sprehod in kristalna nega v naravi)	10.00 - 12.00 <b>Kristalni SPA za dušo</b> (praktična delavnica z mini meditacijo)
19.15 - 20.15 <b>VEČERJA</b>	13.00 - 14.30 <b>KOSILO v lastni režiji</b>	12.30 - 13.30 <b>KOSILO v lastni režiji</b>
20.30 - 21.30 <b>Kristalno – Zvočna kopel</b>	14.30 - 17.00 <b>PROSTO / POČITEK / WELLNESS / INDIVIDUALNE TERAPIJE*</b>	14.00 <b>Odhod domov</b>
	17.00 - 19.00 <b>Kristalni SPA za telo</b> (praktična delavnica)	
	19.00 – 20.00 <b>VEČERJA</b>	
	20.30 – 21.30 <b>Kristalno angelski readingi + presenečenje</b>	

OPOMBA: Izvajalec si pridržuje pravico do spremembe programa/urnika.

\* doplačilo: na voljo individualne terapije